



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2021 / 2022

PARECER Nº 19 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 1º Trail UDT – 2022

Organização: União Desportiva de Turquel

Local da Realização: Turquel

Data da Realização: 5 de Junho de 2022

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

À data proposta para o evento, este reúne as condições de segurança que permitem a sua realização, sem prejuízo de vir a necessitar de parecer positivo e vinculativo da Unidade de Saúde Pública, de acordo com as orientações e restrições que possam estar vigentes à data do mesmo.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 27 de Maio de 2022



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)

Regulamento

1. ENQUADRAMENTO

1.1. ORGANIZAÇÃO

O 1º Trail UDT é um evento desportivo organizado pela União Desportiva de Turquel em junção com a GreenDate – nutrição e exercício, com o apoio da Câmara Municipal de Alcobaça.

1.2. PROVA

Serão realizadas duas provas: uma corrida de 10 km e uma caminhada de 8 km, sem fins competitivos.

Corrida 10 km: dia 5 de junho, domingo às 9h, com partida e chegada no campo de futebol da União Desportiva de Turquel.

Caminhada 8 km: dia 5 de junho, domingo às 9h30, com partida e chegada no campo de futebol da União Desportiva de Turquel.

1.3. PARTICIPANTES

A participação poderá ocorrer de forma autónoma e independente ou em grupo/ equipa. Na corrida de 10 km poderão participar os maiores de 18 anos, inclusive. Na caminhada poderão participar pessoas de todas as classes etárias.

2. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA

2.1. PERCURSO

10 km – Corrida: Chegada junto ao campo de futebol

8 km – Corrida: Chegada junto ao campo de futebol

2.2. BLOCOS DE PARTIDA

Os participantes deverão apresentar-se no local da partida em conformidade com o estabelecido pelo presente regulamento.

Os participantes serão divididos em dois blocos: corrida e caminhada.

Todos os atletas da corrida devem estar alinhados na partida, obrigatoriamente até às 08h50. Todos os atletas da caminhada deverão estar alinhados até às 09h20.

2.3. DURAÇÃO DA PROVA

A prova tem como duração máxima duas horas e trinta minutos após o início, terminando às 12h30.



2.4. ABASTECIMENTO

Corrida 10 km: a organização providenciará um abastecimento no percurso, aos 5 km, e um abastecimento na meta.

Caminhada 8 km: a organização providenciará abastecimento na meta.

3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

3.1. PARTICIPANTES

A participação na corrida e caminhada está aberta a todos os interessados (dentro das idades previstas), sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que se encontrem devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo.

Os participantes deverão utilizar a T-shirt oficial do evento durante a corrida e caminhada.

A idade mínima de participação na corrida 10 km é de 18 anos, efetuados até à data da prova segundo as regras da FPA – Federação Portuguesa de Atletismo para provas com distâncias iguais ou superiores a 10 km.

Os participantes devem ser portadores de um documento de identificação (Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão) no qual conste a sua data de nascimento, caso seja necessário confirmar a sua idade.

3.2. LIMITE DE PARTICIPANTES

A prova tem o limite de 80 participantes.

A organização poderá, a qualquer momento, adicionar ou limitar o número de inscrições previstas na prova em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/estruturais, sem aviso prévio.

3.3. SEGURO

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar.

Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos de quaisquer responsabilidades.

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais.



4. INSCRIÇÕES

A inscrição em qualquer uma das provas é obrigatória.

Inscrições serão realizadas através do LINK: <https://forms.gle/JN4oJDPUE2MUZCNDA>

Valores de inscrição:

- Corrida e caminhada – 7€ até 25 de maio.

A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar os prazos, ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições na prova em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais, sem aviso prévio.

4.1. MÉTODO DE PAGAMENTO

Só serão aceites os pagamentos efetuados através dos dados disponibilizados pela organização através do link de inscrição.

4.2. CANCELAMENTO DA INSCRIÇÃO

Em caso de cancelamento de inscrição após o prazo de inscrição não haverá lugar à restituição do valor pago.

4.3. CATEGORIAS ESCALÕES

Masculinos e Femininos:

- Sub23 (18 a 22 anos)
- Seniores (23 a 39 anos)
- M40 (40 a 44 anos)
- M45 (45 a 49 anos)
- M50 (50 a 54 anos)
- M55 (55 a 59 anos)
- M60 (60 ou mais anos)

Nota: Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 31 de outubro da corrente época competitiva.

4.4. PRÉMIOS

A realização da cerimónia de *podium* está apenas reservada aos três primeiros classificados masculinos e femininos da corrida de 10 km, receberão:

1º Lugar – 1 massagem desportiva + Brinde ICEL



2º Lugar- 1 mensalidade em treinos GreenDate + Brinde ICEL

3º Lugar – 1 cabaz Supermercados Lavrador + Brinde ICEL

Cada participante da corrida ou caminhada receberá uma aula gratuita com GreenDate – nutrição e exercício. Para usufruir deverá utilizar um dos contactos mencionados em baixo para marcação.

5. KIT DE PARTICIPAÇÃO

Cada participante terá direito a um lanche e camisola técnica do evento.

Os tamanhos da camisola são indicados no link de inscrição e será entregue ao participante o tamanho que selecionar no link. Trocas de tamanhos não será realizada por parte da organização.

5.1. LEVANTAMENTO DO KIT DE PARTICIPAÇÃO

Os kits poderão ser levantados no dia da prova até 30min antes do início da prova junto do campo de futebol da União Desportiva de Turquel.

A recolha do kit de participação pode suceder desde que sejam apresentados os seguintes elementos:

- Confirmação da inscrição e documento de identificação pessoal: Bilhete de Identidade/Cartão de cidadão;

A recolha do kit de participação em nome de outro participante pode suceder desde que sejam apresentados os seguintes elementos:

- Confirmação de inscrição do atleta detentor na caixa de e-mail após o pagamento.
- Documento de identificação da pessoa que recolhe o kit: Bilhete de Identidade/Cartão de cidadão.

As ofertas de final de prova são exclusivas para os participantes que concluíam o percurso.

6. SEGURANÇA E CONDIÇÕES DO PERCURSO

6.1. SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA MÉDICA NO PERCURSO

É da responsabilidade das forças policiais a gestão e controlo do trânsito não autorizado no decorrer das provas, bem como a garantia da segurança dos participantes.

A organização da prova disponibilizará aos participantes apoio médico básico não especializado durante percurso, partida e chegada das provas. Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no serviço nacional de saúde.



A equipa médica terá autoridade para retirar da prova qualquer participante que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais no momento.

6.2. CONDIÇÕES DO PERCURSO

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes. No entanto, a mesma não se responsabiliza pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajeto das provas.

Os percursos são aprovados pelas respetivas entidades municipais.

6.3. CANCELAMENTO DA PROVA

O cancelamento da prova pode ocorrer devido a fatores externos à organização, nomeadamente: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

7. TERMO DE RESPONSABILIDADE

7.1. ACEITAÇÃO DO TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou no surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Estou de acordo com o termo de responsabilidade e declaro que:

- Li e concordo com o regulamento da presente prova, disponibilizado no link de inscrição.
- Estou consciente do meu estado de saúde e confirmo possuir todas as condições físicas e psicológicas para participar no evento;
- Assumo que não irei participar no evento se as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição;
- Tenho conhecimento do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova;
- Ao participar no evento, autorizo gratuita e incondicionalmente aos parceiros da prova a utilizarem a minha imagem. Como tal, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, nomeadamente captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio;
- Participo no evento de livre e espontânea vontade, isentando a parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer



responsabilidade resultante da minha participação, antes, durante e depois da mesma (como por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

7.2. OBRIGATORIEDADE

Todos os participantes deverão igualmente:

- Cumprir integralmente o percurso estabelecido;
- Ocupar sempre a direita da faixa de rodagem;
- Cumprir as indicações da organização da prova.

7.3. DESCLASSIFICAÇÃO DE PARTICIPANTES

A organização não permitirá a participação na prova/desqualificará qualquer atleta que:

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Não se apresente na partida, como indicado neste Regulamento;
- Não respeite as instruções da organização;
- Não se encontre em condições físicas e psicológicas para participar;
- Não cumpra a sinalização colocada pela organização;
- Não cumpra completamente o percurso estabelecido;
- Manifeste comportamento antidesportivo (por exemplo: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- Não respeite os restantes participantes, a própria organização e os agentes de segurança e outros intervenientes de apoio à prova.

8. OUTRAS INFORMAÇÕES

8.1. JÚRI DA PROVA

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização. Casos omissos ocorridos durante a prova serão resolvidos de acordo com o regulamento de competição.

8.2. RECLAMAÇÕES

Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito à organização, no local do evento ou depois da prova, para o e-mail: udturquel@hotmail.com ou info.greendate@gmail.com.

8.3. CONTATOS

Para quaisquer informações ou esclarecimentos adicionais, os interessados deverão contactar a organização do evento através de:

E-mail: udturquel@hotmail.com | info.greendate@gmail.com

Tel: 262 919 441 | 915943999

